

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	7,80	2,4	3,1		38
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,19	7,1	6,4	24,5	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,05	0,1		12,6	51
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	320	60,97	2,8	1	39,1	179
Итого				90,92	13,8	18,8	84	565
Обед								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	23,64	9,3	7,2	10,4	144
2020, 2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	69,05	17,1	19,9	20	328
2013	518	СОК	200	14,35	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,5	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				112,44	30,7	28,2	82,8	709
Всего				203,36	44,5	47	166,8	1274

диетсестра

Л.Ю.Брандт

повар

О.М. Заворуева